

รายงานการประชุม
คณะกรรมการจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการ และนายอำเภอ จังหวัดยโสธร
ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๗

วันพฤหัสบดีที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมศสุนทร ศาลากลางจังหวัดยโสธร

รายชื่อผู้ที่มาประชุม

กระทรวงมหาดไทย

๑. นายชาญชัย	ศรศรีวิชัย	รองผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร รักษาการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร/ประธาน
๒. นายวีระวัฒน์	เถระวัลย์	หัวหน้าสำนักงานจังหวัดยโสธร
๓. นายบันลือ	พลับพลึง	พัฒนาการจังหวัดยโสธร
๔. นายยุทธนา	แย้มสี	เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดยโสธร
๕. นายธีรพงศ์	ไชยราช	โยธาธิการและผังเมืองจังหวัดยโสธร
๖. นายสรุทธิ	पालวัฒน์	หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดยโสธร
๗. นางสดใส	ลุนพันธ์	แทน ท้องถิ่นจังหวัดยโสธร
๘. นางจිරนนท์	ตรีวิเศษ	แทน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดยโสธร
๙. นายสุธา	บรรตานิ่ก	แทน นายกเทศมนตรีเมืองยโสธร

รัฐวิสาหกิจ

๑๐. นายปรัชญา	บุญมาก	ผู้จัดการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดยโสธร
๑๑. นางสาวพรวิรินทร์	ราชี	ผู้จัดการการประปาส่วนภูมิภาค สาขายโสธร

อำเภอ

๑๒. นายรองรัตน์	จงอุตสาห์	นายอำเภอเมืองยโสธร
๑๓. นายวรเทพ	ทองน้อย	นายอำเภอเลิงนกทา
๑๔. พ.จ.อ. อนุสิทธิ์	บัวหุ้ง	นายอำเภอคำเขื่อนแก้ว
๑๕. นายศรี	ศรีพุทธรินทร์	นายอำเภอมหาชนะชัย
๑๖. นายอดิศักดิ์	นามวงศ์	นายอำเภอกุดชุม
๑๗. นายสรราชู	นามสีลี	นายอำเภอค้อวัง
๑๘. นายชัยยุทธ	ครองยุติ	แทน นายอำเภอป่าดัว
๑๙. นางนันทิญา	พุลทวี	นายอำเภอทรายมูล
๒๐. นายประเวช	แสนทวีสุข	นายอำเภอไทยเจริญ

กระทรวงกลาโหม

๒๑. ร.อ. บรรณรัตน์	ไชยสิทธิ์	แทน ผู้บังคับการกรมทหารราบที่ ๑๖
๒๒. พ.ท. จันทะ	กัณฑ์พันธ์	แทน สัสดีจังหวัดยโสธร

สำนักนายกรัฐมนตรี

๒๓. พ.อ. ธนาธิป	เรียงอิศราง	รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดยโสธร (ท)
๒๔. นางสาววิภาดา	รัตนโรจนา	รักษาราชการแทน ประชาสัมพันธ์จังหวัดยโสธร
๒๕. นางวัชนะ	บุญปก ดาโรจน์	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดยโสธร
๒๖. นายจตุรงค์	จันมา	ประธานสภาเกษตรกรจังหวัดยโสธร
๒๗. นางสาวอุษณีย์	กองพิมพ์	ผู้จัดการศูนย์ให้บริการ SMEs ครบวงจร จังหวัดยโสธร

กระทรวงการคลัง

๒๘. นายสมบัติ	สาสีเสาร์	คลังจังหวัดยโสธร
๒๙. นางสาวกัญจน์ชญา	เทวภักดิ์	ธนารักษ์พื้นที่ยโสธร
๓๐. นางประยูร	ขุมทอง	แทน สรรพากรพื้นที่ยโสธร
๓๑. นางสาวพัทตร์บวร	ทองฉลวยรัตน์	สรรพสามิตพื้นที่ยโสธร
๓๒. นางอโนมา	อินทรีย์	ผอ.สำนักงาน คปภ.จังหวัดยโสธร

กระทรวงวัฒนธรรม

๓๓. นางสาววาสนา	ไชยพรรณา	วัฒนธรรมจังหวัดยโสธร
-----------------	----------	----------------------

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

๓๔. นายภาคภูมิ	นิยมวิทย์พันธุ์	เกษตรและสหกรณ์จังหวัดยโสธร
๓๕. นายนพดล	ผุดผ่อง	เกษตรจังหวัดยโสธร
๓๖. นายภาณุพงศ์	แสงคำ	สหกรณ์จังหวัดยโสธร
๓๗. นายณรงค์ศักดิ์	เวฬุวนารักษ์	แทน ปศุสัตว์จังหวัดยโสธร
๓๘. นายวุฒิพงษ์	ธรรมสาร	รักษาราชการแทน ปฏิรูปที่ดินจังหวัดยโสธร
๓๙. นายชนนชัย	สีบพรม	ประมงจังหวัดยโสธร
๔๐. นายพงศ์พัศ	คำศรี	แทน ผู้อำนวยการโครงการชลประทานยโสธร
๔๑. นางสาวสุทิพย์	สุขมัน	แทน ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ยโสธร
๔๒. นายวัชรินทร์	โจดโจน	แทน ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินยโสธร
๔๓. นางสาวชญาภา	จันทร์ศรี	ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืดยโสธร
๔๔. นางสาวจงสินี	เศิกศิริ	แทน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร จังหวัดยโสธร
๔๕. นายไอศุรย์	สินจ้าง	แทน ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ยโสธร
๔๖. นายอิทธิพล	มาศขาว	แทน ผู้อำนวยการการยางแห่งประเทศไทยจังหวัดยโสธร
๔๗. นางนุชญา	จำเริญสาร	หัวหน้าสำนักงานกองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกรจังหวัดยโสธร
๔๘. นายทรงศักดิ์	วงศ์สุพรรณ	หัวหน้าด่านกักสัตว์ยโสธร
๔๙. นางสาวพัทตร์ทิพา	เดชพละ	แทน ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรยโสธร
๕๐. นางสาวระวีวรรณ	กล้าสกุล	แทน หัวหน้าสำนักงานสภาเกษตรกรจังหวัดยโสธร
๕๑. นางสาวภิรมศรี	บุญทน	รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ ๑๑ อุบลราชธานี

กระทรวงคมนาคม

๕๒. นางพรอินทร์	ชำเลิศ	ขนส่งจังหวัดยโสธร
๕๓. นายมนูญ	วานิชย์	แทน ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงยโสธร

๕๔. นายประวิทย์ อัจหาญ แทน ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงชนบทยโสธร

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๕๕. นายชานนท์ ไสภิตา ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
จังหวัดยโสธร

๕๖. นายวิพรด วงษาศรี แทน หัวหน้าศูนย์เพาะชำกล้าไม้ยโสธร

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

๕๗. นางรัตดา กลางบุญเรือง สถิติจังหวัดยโสธร

๕๘. นายมนัสศิลป์ พุดจันทร์ หัวหน้าไปรษณีย์จังหวัดยโสธร

๕๙. นางศุภาวดี สิมานุรักษ์ แทน โทรคมนาคมจังหวัดยโสธร

๖๐. นายบรรลือศักดิ์ ขอสุข ผู้อำนวยการสถานีอุตุนิยมวิทยายโสธร

กระทรวงพาณิชย์

๖๑. นางสาวนงคันุช อุดมคำ แทน พาณิชย์จังหวัดยโสธร

กระทรวงยุติธรรม

๖๒. นางสาวกิตติยา กุดกง แทน ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดยโสธร

๖๓. นางสาวนฤมล แสนทวีสุข ผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดยโสธร/ยุติธรรม
จังหวัดยโสธร

๖๔. นายธรรมชาติ บัวงาม ผู้อำนวยการสำนักงานบังคับคดีจังหวัดยโสธร

๖๕. นายชัชวาล ราชพันธ์ ผู้อำนวยการสถานีพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดยโสธร

กระทรวงแรงงาน

๖๖. นางอารมณี สีสา แรงงานจังหวัดยโสธร

๖๗. นางสาวณัฐพร พิษยภิญโญสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดยโสธร

๖๘. นางพิศมัย ยศไตรศรีวิรัตน์ แทน ประกันสังคมจังหวัดยโสธร

๖๙. นางสาวนันทน์หทัย ทารทวี รักษาราชการแทนจัดหางานจังหวัดยโสธร

๗๐. นายวิชรวิทย์ ผาดสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานยโสธร

กระทรวงอุตสาหกรรม

๗๑. นายชาติศักดิ์ จันทร์สุคนธ์ อุตสาหกรรมจังหวัดยโสธร

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

๗๒. นางสาวพัทธิดา กาฬสุวรรณ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดยโสธร

๗๓. นางสาวสุธาสนี สุดแสน ผู้อำนวยการศูนย์คุ้มครองคนไร้ที่พึ่งจังหวัดยโสธร

๗๔. นายมัชฌิมะ กกแก้ว แทน หัวหน้าบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดยโสธร

กระทรวงศึกษาธิการ

๗๕. นางสาวพัชรี เชาว์พลกรัง ศึกษาธิการจังหวัดยโสธร

๗๖. นายสุพิช ศิริบุตร แทน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายโสธร
เขต ๑

๗๗. นายประพันธ์ ทองพราว ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดยโสธร

๗๘. นายกำพล พากักดี ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดยโสธร

๗๙. นายมงคล พูลสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดยโสธร

๑๐๖. นายสุระศิษฐ์ สิงห์วัฒนชัย แทน ผู้อำนวยการสำนักตรวจเงินแผ่นดินจังหวัดยโสธร
๑๐๗. นายชัยวัฒน์ ทองเกษม ผู้อำนวยการสำนักงาน ป.ป.ช. ประจำจังหวัดยโสธร

องค์กรภาคเอกชน

๑๐๘. นางสาวศศิگانต์ จันทร์หอม ประธานสภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวจังหวัดยโสธร

รายชื่อผู้ที่ไม่มาประชุม

๑. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดยโสธร ทิดราชการ
๒. นายอำเภอทรายมูล ทิดราชการ
๓. นายอำเภอไทยเจริญ ทิดราชการ
๔. ผู้อำนวยการศูนย์ป่าไม้จังหวัดยโสธร ทิดราชการ
๕. หัวหน้าโครงการพัฒนาพื้นที่บริเวณหนองอึ่งฯ ทิดราชการ
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานอุบลราชธานี ทิดราชการ
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายโสธร เขต ๒ ทิดราชการ
๘. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษาศรีสะเกษ ยโสธร ทิดราชการ
๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยียโสธร ทิดราชการ
๑๐. หน่วยตำรวจสันติบาลจังหวัดยโสธร ทิดราชการ
๑๑. ประธานเครือข่ายส่งเสริมประสิทธิภาพการจัดการมัธยมศึกษา จ.ยโสธร/
 ผู้อำนวยการโรงเรียนยโสธรพิทยาคม ทิดราชการ
๑๒. ผู้อำนวยการมหาวิทยาลัยมหามงกุฎราชวิทยาลัย วิทยาลัยศาสนศาสตร์ยโสธร ทิดราชการ
๑๓. ประธานหอการค้าจังหวัดยโสธร ทิดการกิจ
๑๔. ผู้อำนวยการสำนักงาน ธ.ก.ส.จังหวัดยโสธร ทิดการกิจ
๑๕. ผู้อำนวยการธนาคารออมสิน เขตยโสธร ทิดการกิจ
๑๖. ผู้จัดการธนาคารอาคารสงเคราะห์ สาขายโสธร ทิดการกิจ

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายฉกาจ การิสุข ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
 สำนักงานจังหวัดยโสธร
๒. นายสิทธิศักดิ์ ดอกบัว ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดยโสธร
๓. นายองอาจ สีทาแก ผู้อำนวยการกลุ่มงานศูนย์ดำรงธรรมจังหวัด สำนักงานจังหวัดยโสธร
๔. นางสาวธวชนิ โสภา ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานจังหวัดยโสธร
๕. นางนิภาภรณ์ สมภักดี หัวหน้าหน่วยตรวจสอบภายในจังหวัดยโสธร
๖. นายบุญพักซ์ นุสหรี ป้องกันจังหวัดยโสธร
๗. นางสาวธริพา ทองล้วน เสมียนตราจังหวัดยโสธร
๘. นายสิทธิกร นันทวงศ์ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัดยโสธร

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

- ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดยโสธร
นำสวดมนต์ไหว้พระถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

- นายชาญชัย ศรีศรีวิชัย รองผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร รักษาราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร
ประธานที่ประชุมกล่าวเปิดประชุมและดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระต่าง ๆ ดังนี้

พิธีการก่อนวาระการประชุม

๑. พิธีมอบประกาศเกียรติคุณให้หน่วยงานที่จัดการเรื่องร้องเรียน ร้องทุกข์และปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนด้วยแอปพลิเคชัน Traffy Fondue จังหวัดยโสธร ให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชนะชัย (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

๒. พิธีมอบโล่รางวัลองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒.๑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๙ ด้าน ได้แก่

- ด้านการศึกษา (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก) เทศบาลตำบลตาตทอง อำเภอเมืองยโสธร
- ด้านสาธารณสุข เทศบาลตำบลเต็ด อำเภอเมืองยโสธร
- ด้านสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลกุดชุมพัฒนา อำเภอกุดชุม
- ด้านส่งเสริมศาสนา ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลพระเสาร์ อำเภอมหาชนะชัย

พระเสาร์ อำเภอมหาชนะชัย

- ด้านการพัฒนาและส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน อำเภอป่าดิว
- ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลเต็ด อำเภอเมืองยโสธร
- ด้านการพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู

อำเภอเมืองยโสธร

- ด้านการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน องค์การบริหารส่วนตำบลบึงแก อำเภอมหาชนะชัย
- ด้านการบริหารจัดการช่วยเหลือประชาชน องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำอ้อม อำเภอค้อวัง

๒.๒ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน

๑๐ ด้าน ได้แก่

- ด้านการศึกษา (โรงเรียน) เทศบาลตำบลป่าดิว อำเภอป่าดิว
- ด้านการศึกษา (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก) องค์การบริหารส่วนตำบลบึงแก อำเภอมหาชนะชัย
- ด้านสาธารณสุข เทศบาลตำบลกุดชุมพัฒนา อำเภอกุดชุม
- ด้านสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองยโสธร
- ด้านส่งเสริมศาสนา ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น เทศบาลตำบลฟ้าหยาด

อำเภอมหาชนะชัย

- ด้านการพัฒนาและส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลศรีฐาน อำเภอป่าดิว
- ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเมือง อำเภอมหาชนะชัย
- ด้านการพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลสงเปือย

อำเภอคำเขื่อนแก้ว

- ด้านการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู

อำเภอเมืองยโสธร

- ด้านการบริหารจัดการช่วยเหลือประชาชน เทศบาลตำบลตาตทอง อำเภอเมืองยโสธร

(สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยโสธร)

๓. พิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่ข้าราชการ และลูกจ้างประจำที่ปฏิบัติงานครบ ๒๕ ปี ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ให้กับนางประพิศ ตอสูงเนิน ตำแหน่งพัฒนาการอำเภอทรายมูล (สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดยโสธร)

๓. พิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่ข้าราชการ และลูกจ้างประจำที่ปฏิบัติงานครบ ๒๕ ปี ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ให้กับนางประพิศพร ตอสูงเนิน ตำแหน่งพัฒนาการอำเภอทรายมูล (สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดยโสธร)

๔. พิธีมอบถ้วยรางวัลเชิดชูเกียรติ ระดับเขตสุขภาพที่ ๑๐ ประเภท ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายมากที่สุด ตามโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ ให้กับเขตสุขภาพที่ ๑๐ จังหวัดยโสธร (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร)

๕. พิธีมอบเกียรติบัตรให้กับหน่วยงานที่เข้าร่วมการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี จดนิทรรศการให้ความรู้ เรื่อง โรคหลอดเลือดสมอง และจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน จำนวน ๕ หน่วยงาน ดังนี้

๕.๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

๕.๒ สำนักงานจังหวัดยโสธร

๕.๓ สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดยโสธร

๕.๔ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดยโสธร

๕.๕ บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดยโสธร

(สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร)

ระเบียบวาระที่ ๑ : เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

- หัวหน้าส่วนราชการที่ย้ายไปดำรงตำแหน่งที่อื่น/ที่ได้รับการแต่งตั้ง ให้มาดำรงตำแหน่งที่จังหวัดยโสธร

๑) ปลัดจังหวัดยโสธร

- นายสมชัย บุรณะ (มา)

ตำแหน่งเดิม นายอำเภอเมืองสุรินทร์

(ที่ทำการปกครองจังหวัดยโสธร)

๒) ขนส่งจังหวัดยโสธร

- นางพรอินทร์ ขำเลิศ (มา)

ตำแหน่งเดิม หัวหน้าฝ่ายทะเบียนและภาษีรถ สำนักงานขนส่งจังหวัดร้อยเอ็ด

(สำนักงานขนส่งจังหวัดยโสธร)

๓) สหกรณ์จังหวัดยโสธร

- นายภาณุพงศ์ แสงคำ (มา)

ตำแหน่งเดิม สหกรณ์จังหวัดศรีสะเกษ

(สำนักงานสหกรณ์จังหวัดยโสธร)

ระเบียบวาระที่ ๒ : เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

หัวหน้าสำนักงานจังหวัดยโสธร : รายงานการประชุม ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

มีจำนวน ๒๘ หน้า ฝ่ายเลขานุการได้นำเผยแพร่บนเว็บไซต์จังหวัดยโสธร <http://www.yasothon.go.th>

และได้แจ้งส่วนราชการ หน่วยงาน และอำเภอ ตรวจสอบรายงานการประชุมดังกล่าว ทาง Google Form

ภายในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๗ สรุปดังนี้

รับรองรายงานการประชุม ๑๑๓ หน่วยงาน

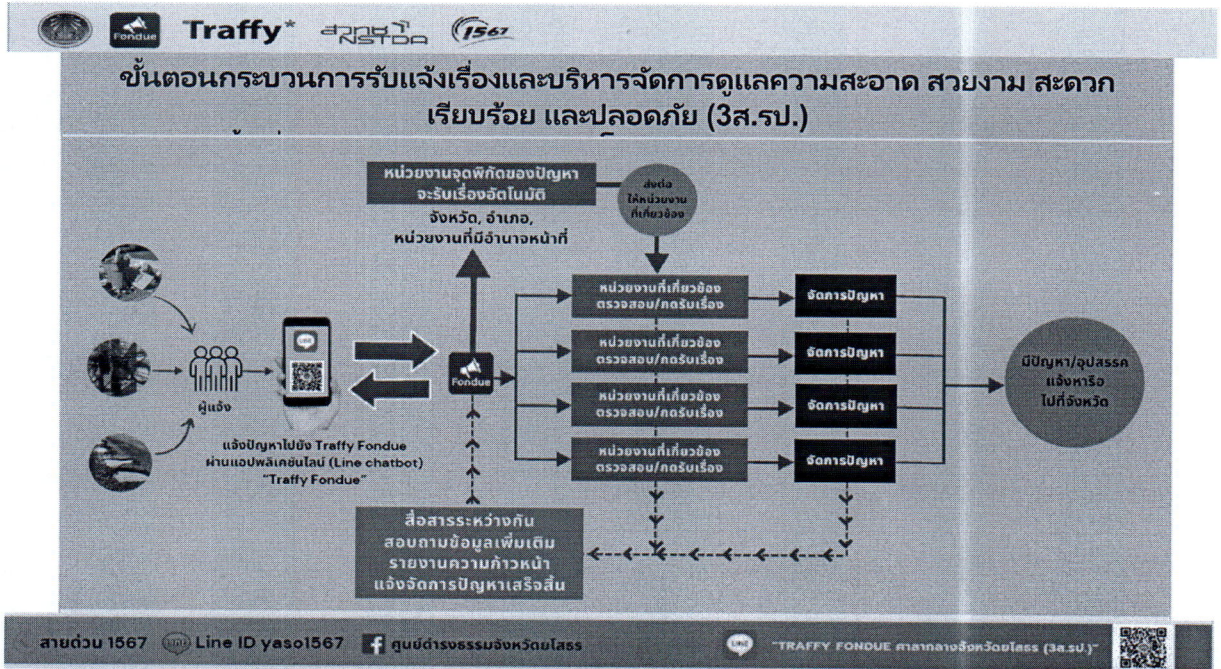
ขอแก้ไขฯ - หน่วยงาน

มติที่ประชุม : รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

ระเบียบวาระที่ ๓ : เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ การเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการดูแลความสะอาด สวยงาม สะดวก เรียบร้อย และปลอดภัย (๓ส.รป.) ของพื้นที่บริเวณศาลากลางจังหวัดยโสธร ด้วยแอปพลิเคชัน Traffy Fondue (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

หัวหน้าสำนักงานจังหวัดยโสธร : การบริหารจัดการดูแลความสะอาด สวยงาม สะดวก เรียบร้อย และปลอดภัย (๓ส.รป.) ของพื้นที่บริเวณศาลากลางจังหวัดยโสธร ด้วยแอปพลิเคชัน Traffy Fondue



Traffy* 1567 **Fondue** **จังหวัดยโสธร**

“ เป้าหมายของงานเรา คือคำว่า “ คุณภาพชีวิต ” ของพี่น้องประชาชน ”

เพิ่มช่องทางรับแจ้งเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ และแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนของประชาชน ด้วยแอปพลิเคชัน **Traffy Fondue**

มาช่วยกันดูแลความสะอาดเรียบร้อย ภายในบริเวณ ศาลากลางจังหวัดยโสธร

3ส.รป. ศาลากลางจังหวัดยโสธร
สะอาด สวยงาม สะดวก เรียบร้อย ปลอดภัย

พบเจอปัญหา อย่างปลอดภัยไว้... แก้ได้ง่ายๆ แต่ปลงหนัก

ด้วยแอปพลิเคชัน **Traffy Fondue**

แจ้งทุกปัญหา ได้ง่าย ๆ แค่ปลายนิ้ว

สแกน QR CODE ผ่าน LINE แจ้งปัญหาได้ตลอด 24 ชม.

เช่น...

- ไฟฟ้า, ประปา
- ฝุ่น, กลิ่น, PM2.5
- ถนน, ที่จอดรถ, ทางเท้า
- ความสะอาด ห้องน้ำ อาคารสถานที่
- จุดเสี่ยงอันตราย
- สายสื่อสารไม่เป็นระเบียบ
- อื่น ๆ (สามารถแจ้งได้ทุกปัญหา)

เปิดการแจ้งเรื่อง **kick off** วันที่ 2 ธันวาคม 2567 เป็นต้นไป

สายด่วน 1567 โทร. 0-4571-4280 หรือ 09-9907-5917 ศูนย์ดำรงธรรมจังหวัดยโสธร LINE ID : yaso1567

มติที่ประชุม : รับทราบ

๓.๒ การขับเคลื่อน “วาระจังหวัดยโสธร” ว่าด้วยการสวมหมวกนิรภัย ๑๐๐ % ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗
 จังหวัดยโสธร (สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดยโสธร)
 หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดยโสธร : รายงานผลการดำเนินงานการขับเคลื่อน
 “วาระจังหวัดยโสธร ว่าด้วยการสวมหมวกนิรภัย ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์” ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗ ประจำเดือน
 พฤศจิกายน ๒๕๖๗”

หน่วยงานภายในที่ตั้งศาลากลางจังหวัด

การปฏิบัติหน้าที่เวรตรวจตรา แบ่งมอบภารกิจให้กับหน่วยงานที่มีที่ตั้งในศาลากลางจังหวัด แบ่งเป็น ๔ กลุ่ม เพื่อร่วมให้คำแนะนำ และจัดเก็บข้อมูลการสวมหมวกนิรภัยของเจ้าหน้าที่ของรัฐที่ขับขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ผ่านเข้า-ออก ในเขตพื้นที่ศาลากลางจังหวัดยโสธร โดยมีการดำเนินการในทุกวันอังคาร และวันศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.ของทุกสัปดาห์

- หน่วยงานปฏิบัติหน้าที่เวรตรวจตรา จำนวน ๘ ครั้ง
- เจ้าหน้าที่หน่วยงานปฏิบัติหน้าที่เวรตรวจตรา จำนวน ๕๙ คน

ผลการปฏิบัติหน้าที่เวรตรวจตรา ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗ (ณ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗)
 จากข้อมูลสำรวจเจ้าหน้าที่รัฐหน่วยงานภายในที่ตั้งศาลากลางจังหวัด จำนวน ๒๐ หน่วยงาน มีจำนวน ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ ทั้งสิ้น ๒๕๙ คน พบว่า จากการปฏิบัติหน้าที่เวรตรวจตรา จำนวน ๘ ครั้ง ไม่พบเจ้าหน้าที่ของรัฐไม่สวมหมวกนิรภัย

มติที่ประชุม : รับทราบ

๓.๓ ผลการเบิกจ่ายเงินงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ (สำนักงานคลังจังหวัดยโสธร)

คลังจังหวัดยโสธร : ผลการเบิกจ่ายและใช้จ่ายเงินงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

งบประมาณของส่วนราชการในจังหวัดยโสธร		รายงานผลการเบิกจ่ายและการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จังหวัดยโสธร ข้อมูล ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567												หน่วย : ล้านบาท	
		การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ			เป้าหมายการเบิกจ่าย		ลำดับ ประเทศ	การใช้จ่ายเงินงบประมาณ		เป้าหมายการใช้จ่าย		ลำดับ ประเทศ			
		งบประมาณ ที่ได้รับจัดสรร	PO	เบิกจ่าย ร้อยละ	ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67	สถานะ		ผลรวม การใช้จ่าย	ร้อยละ ใช้จ่าย	ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67	สถานะ				
งบประจำ	1,218.69	11.30	673.42	55.26	23.33	31.92	☑	23	684.72	56.18	24.00	32.18	☑	23	
งบลงทุน	2,330.03	118.68	230.77	9.90	11.33	-1.43	☒	41	349.45	15.00	26.00	-11.00	☒	51	
ภาพรวม	3,548.72	129.98	904.19	25.48	18.00	7.48	☑	53	1,034.17	29.14	24.67	4.48	☑	56	

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

**รายงานผลการเบิกจ่ายและการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จังหวัดยโสธร**
ข้อมูล ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

งบจังหวัด หน่วย : ล้านบาท

งบรายจ่าย	งบประมาณ ที่ได้รับจัดสรร	การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ			เป้าหมายการเบิกจ่าย ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67		สถานะ	ลำดับ ประเทศ	การใช้จ่ายเงินงบประมาณ		เป้าหมายการใช้จ่าย ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67		สถานะ	ลำดับ ประเทศ
		PO	เบิกจ่าย	ร้อยละ เบิกจ่าย	ร้อยละ	สูง/ต่ำ			ผลรวม การใช้จ่าย	ร้อยละ ใช้จ่าย	ร้อยละ	สูง/ต่ำ		
งบประจำ	21.44	0.90	1.31	6.11	23.33	-17.22	⊗	20	2.21	10.31	24.00	13.69	⊗	16
งบลงทุน	172.73	-	-	-	11.33	-11.33	⊗	-	-	-	26.00	-26.00	⊗	-
ภาพรวม	194.17	0.90	1.31	0.67	18.00	-17.33	⊗	15	2.21	1.14	24.67	-23.33	⊗	16

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

**รายงานผลการเบิกจ่ายและการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จังหวัดยโสธร**
ข้อมูล ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

อปท. หน่วยรับงบประมาณ หน่วย : ล้านบาท

งบรายจ่าย	งบประมาณ ที่ได้รับจัดสรร	การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ			เป้าหมายการเบิกจ่าย ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67		สถานะ	การใช้จ่ายเงินงบประมาณ		เป้าหมายการใช้จ่าย ณ สิ้นเดือน พ.ย. 67		สถานะ
		PO	เบิกจ่าย	ร้อยละ เบิกจ่าย	ร้อยละ	สูง/ต่ำ		ผลรวม การใช้จ่าย	ร้อยละ ใช้จ่าย	ร้อยละ	สูง/ต่ำ	
งบประจำ	596.11	-	482.62	80.96	23.33	57.63	✓	482.62	80.96	24.00	56.96	✓
งบลงทุน	541.98	9.98	183.48	33.85	11.33	22.52	✓	193.46	35.70	26.00	9.70	✓
ภาพรวม	1,138.09	9.98	666.10	58.53	18.00	40.53	✓	676.08	59.40	24.67	34.74	✓

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

สรุปงบประจำ แยกประเภท (ข้อมูล ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567)

หน่วย : ล้านบาท

รายการ	ได้รับจัดสรร	PO	เบิกจ่าย	ร้อยละ เบิกจ่าย	รวมใช้จ่าย	ร้อยละ ใช้จ่าย	คงเหลือ ยังไม่เบิกจ่าย	ร้อยละ คงเหลือ	คงเหลือ ยังไม่ใช้จ่าย	ร้อยละ คงเหลือ
ส่วนราชการ	601.14	10.40	189.49	31.52	199.89	33.25	411.65	68.48	401.25	66.75
อปท. หน่วยรับงบฯ	596.11	-	482.62	80.96	482.62	80.96	113.49	19.04	113.49	19.04
งบจังหวัด	21.44	0.90	1.31	6.11	2.21	10.31	20.13	93.89	19.23	89.69
รวมรายจ่ายประจำ	1,218.69	11.30	673.42	55.26	684.72	56.18	545.27	44.74	533.97	43.82

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

สรุปงบลงทุน แยกประเภท (ข้อมูล ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567)

หน่วย : ล้านบาท

รายการ	ได้รับจัดสรร	PO	เบิกจ่าย	ร้อยละ เบิกจ่าย	รวมใช้จ่าย	ร้อยละ ใช้จ่าย	คงเหลือ ยังไม่เบิกจ่าย	ร้อยละ คงเหลือ	คงเหลือ ยังไม่ใช้จ่าย	ร้อยละ คงเหลือ
ส่วนราชการ	960.27	108.70	80.85	8.42	189.55	19.74	879.42	91.58	770.72	80.26
อปท. หน่วยรับบฯ	541.98	9.98	149.92	27.66	159.90	29.50	392.06	72.34	382.08	70.50
อบต. (อุดหนุน)	655.05	-	-	-	-	-	655.05	100.00	655.05	100.00
งบจังหวัด	172.73	-	-	-	-	-	172.73	100.00	172.73	100.00
รวมรายจ่ายลงทุน	2,330.03	118.68	230.77	9.90	349.45	15.00	2,099.26	90.10	1,980.58	85.00

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567



ผลการเบิกจ่ายเงินกันไว้เบิกเหลือมปีงบประมาณประจำปี พ.ศ. 2567

ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 - 22 พฤศจิกายน 2567

หน่วย : ล้านบาท

รายการ	เงินกันฯ	เบิกจ่าย	ร้อยละ เบิกจ่าย	คงเหลือ	ร้อยละ คงเหลือ
ส่วนราชการ	720.09	275.50	38.26	444.59	61.74
อปท. (หน่วยรับบฯ)	163.41	35.61	21.79	127.80	78.21
อบต.	595.76	193.88	32.54	401.88	67.46
งบจังหวัด	89.04	2.59	2.91	86.45	97.09
รวม	1,568.30	507.58	32.36	1,060.72	67.64

ข้อมูลจากระบบบริหารการคลังภาครัฐแบบอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ (New GFMS Thai) ณ วันที่ 22 พฤศจิกายน 2567

มติที่ประชุม : รับทราบ

๓.๔ การคาดหมายลักษณะอากาศ ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๗ (สถานีอุตุนิยมวิทยาสวรร)
 ผู้อำนวยการสถานีอุตุนิยมวิทยาสวรร : การคาดหมายลักษณะอากาศ บริเวณจังหวัดยโสธร เดือนพฤศจิกายน
 และธันวาคม ๒๕๖๗



พยากรณ์อากาศ 7 วัน **ยโสธร**

WED 27/11	THU 28/11	FRI 29/11	SAT 30/11	SUN 1/12	MON 2/12	TUE 3/12
อากาศเย็น ตอนเช้า ลมแรง	อากาศเย็น ตอนเช้า ลมแรง	อากาศเย็น ตอนเช้า ลมแรง	อากาศเย็น ตอนเช้า ลมแรง	อากาศเย็น ตอนเช้า ลมแรง	อากาศเย็น หมอก ตอนเช้า	อากาศเย็น หมอก ตอนเช้า
32°C	29°C	28°C	29°C	30°C	30°C	31°C
	21°C	19°C	19°C	18°C	20°C	20°C

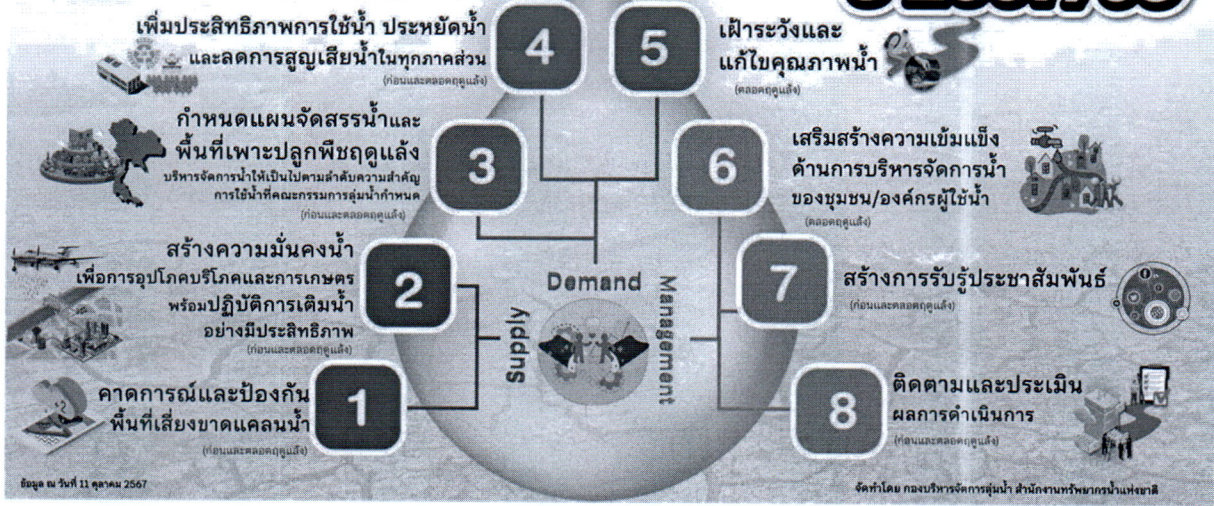
ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง โทร. 045-244189 พยากรณ์ประจำวันที่ 27 พ.ย. 67 (ตามเวลาประเทศไทย)



8 มาตรการรองรับ ฤดูแล้ง

กษ. มีมติเห็นชอบวันที่ 11 ตุลาคม 2567

ปี 2567/68



ข้อมูล ณ วันที่ 11 ตุลาคม 2567

จัดทำโดย กองบริหารจัดการน้ำ สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ

แผนการจัดสรรน้ำและการเพาะปลูกพืช ฤดูแล้ง ปี 2567/68 (1 พ.ย.67 - 30 เม.ย.68)				
ต้นฤดูแล้ง (1 พ.ย.67)	เขื่อนอุบลรัตน์ ความจุ 2,431.30 ล้าน ลบ.ม.	เขื่อนลำปาว ความจุ 1,980.00 ล้าน ลบ.ม.	เขื่อนจุฬาภรณ์ ความจุ 163.75 ล้าน ลบ.ม.	อ่างฯหนองทาน-กุ่มกวาปี ความจุ 102.00 ล้าน ลบ.ม.
▶ ปริมาณน้ำต้นฤดูแล้ง	2,151 ล้าน ลบ.ม. (88%)	1,794 ล้าน ลบ.ม. (91%)	136 ล้าน ลบ.ม. (72%)	80 ล้าน ลบ.ม. (79%)
▶ ปริมาณน้ำใช้การ	1,570 ล้าน ลบ.ม. (85%)	1,694 ล้าน ลบ.ม. (86%)	97 ล้าน ลบ.ม. (71%) <small>เขื่อนจุฬาภรณ์ 76 ล้าน ลบ.ม.+เขื่อนห้วยกุ่ม 18 ล้าน ลบ.ม.+อ่างฯน้ำพรม 3 ล้าน ลบ.ม.</small>	78 ล้าน ลบ.ม. (78%)
▶ สำรองน้ำต้นฤดูฝน 2568	160 ล้าน ลบ.ม. (7%)	600 ล้าน ลบ.ม. (30%)	30 ล้าน ลบ.ม. (18%)	5 ล้าน ลบ.ม. (5%)
แผนจัดสรรน้ำฤดูแล้ง 67/68 (ล้าน ลบ.ม.)	1,350	982	65	46
▶ อุปโภค-บริโภค	51 (4%)	7 (0.8%)	20 (31%)	14 (30%)
▶ รักษาระบบนิเวศ	127 (9%)	182 (19%)	6 (9%)	1 (2%)
▶ เกษตรกรรม	562 (42%)	641 (65%)	28 (43%)	30 (66%)
▶ อุตสาหกรรม	25 (2%)	2 (0.2%)	5 (8%)	1 (2%)
▶ อื่นๆ	585 (43%)	150 (15%)	6 (9%)	-
▶ แผนเพาะปลูกพืชฤดูแล้ง 67/68	263,566 ไร่	300,000 ไร่	25,018 ไร่	15,299 ไร่
▶ คาดการณ์น้ำคงเหลือต้นฤดูฝน 68 (1 พ.ค. 68)	805 ล้าน ลบ.ม. (33%)	826 ล้าน ลบ.ม. (42%)	61 ล้าน ลบ.ม. (37%)	32 ล้าน ลบ.ม. (31%)



มติที่ประชุม : รับทราบ

๓.๖ ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ไตรมาส ๓ ปี ๒๕๖๗ และแนวโน้ม ปี ๒๕๖๗ จังหวัดยโสธร (สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ ๑๑ อุบลราชธานี)

ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ ๑๑ อุบลราชธานี : ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ไตรมาส ๓ ปี ๒๕๖๗ และแนวโน้ม ปี ๒๕๖๗ จังหวัดยโสธร

ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ไตรมาส 3 ปี 2567 และแนวโน้มปี 2567 จังหวัดยโสธร

โดย สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 11 อุบลราชธานี

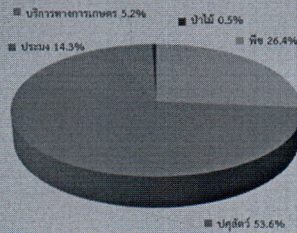
เครื่องชี้ทางด้านเศรษฐกิจการเกษตรไตรมาส 3 ปี 2567

รายการ	ภาคเกษตร			สาขาพืช			สาขาปศุสัตว์			สาขาประมง		
	Q3/66	Q3/67	%Δ	Q3/66	Q3/67	%Δ	Q3/66	Q3/67	%Δ	Q3/66	Q3/67	%Δ
ดัชนีผลผลิตสินค้าเกษตร	39.0	39.4	1.0	18.3	18.8	2.7	122.5	126.2	3.0	86.7	89.9	3.7
ดัชนีราคาที่ใช้เกษตรกรขายได้	48.9	48.2	-1.4	32.1	34.8	8.4	158.5	150.7	-4.9	149.5	152.2	1.8
ดัชนีรายได้เกษตรกร	19.1	17.8	-6.8	5.9	6.6	11.9	194.2	190.2	-2.1	129.6	136.8	5.6

ไตรมาส 3 ปี 2567 ดัชนีผลผลิตสินค้าเกษตรอยู่ที่ระดับ 39.4 เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.0 เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา จากเนื้อที่ให้ผลผลิตที่เพิ่มขึ้น ประกอบกับการที่เกษตรกรเอาใจใส่และดูแลรักษาเป็นอย่างดี ส่งผลให้ผลผลิตสินค้าเกษตร สาขาพืช เพิ่มขึ้น ได้แก่ มันสำปะหลัง และยางพารา และจากการบริหารจัดการฟาร์มที่ดี รวมถึงการปรับสมดุลผลผลิตให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาด ส่งผลให้ผลผลิตสินค้าเกษตร สาขาปศุสัตว์ เพิ่มขึ้น ได้แก่ โคเนื้อ ไก่เนื้อ สุกร และไข่ไก่ และสาขาประมง เพิ่มขึ้น ได้แก่ จับสัตว์น้ำจืดธรรมชาติ และเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืด ส่วนดัชนีราคาที่ใช้เกษตรกรขายได้ อยู่ที่ระดับ 48.2 ลดลงร้อยละ 1.4 จากภาวะการค้าที่ชะลอตัว ส่งผลให้ราคารับซื้อ ณ โรงงาน ของสินค้าเกษตรภาพรวมมีการปรับตัวลดลง ได้แก่ กระจับปี่ โคเนื้อ ไก่เนื้อ และสุกร ส่งผลให้ดัชนีรายได้เกษตรกร อยู่ที่ระดับ 17.8 ลดลงร้อยละ 6.8

ภาวะเศรษฐกิจการเกษตรไตรมาส 3 ปี 2567 ขยายตัวร้อยละ 1.3

สัดส่วนผลิตภัณฑ์รวมรวมภาคเกษตร ไตรมาส 3 ปี 2567 จังหวัดยโสธร



ที่มา: สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 11 อุบลราชธานี

ภาวะเศรษฐกิจการเกษตรไตรมาส 3 ปี 2567 ขยายตัวร้อยละ 1.3 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปี 2566 จากสาขาปศุสัตว์ที่ขยายตัวเนื่องจากการบริหารจัดการฟาร์มที่มีประสิทธิภาพ และการปรับสมดุลผลผลิตให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาด รวมถึงการส่งเสริม ควบคุม ดูแลจากหน่วยงานภาครัฐอย่างต่อเนื่อง ขณะที่สาขาประมง สาขาพืช สาขาป่าไม้ และสาขาบริการทางการเกษตรยังคงขยายตัว สำหรับรายละเอียดในแต่ละสาขา มีดังนี้

สาขาบริการทางการเกษตร	สาขาปศุสัตว์	สาขาพืช	สาขาประมง	สาขาป่าไม้
+0.8%	+1.5%	+1.1%	+2.7%	+0.1%
จากการใช้เครื่องจักรกลทางการเกษตร แทนแรงงานคนเพิ่มขึ้น จากพื้นที่เพาะปลูกและเนื้อที่เก็บเกี่ยว มันสำปะหลังที่เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา	จากการที่เกษตรกรปรับสมดุลผลผลิตให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาด รวมถึงการบริหารจัดการฟาร์มที่มีประสิทธิภาพ และการติดตาม ควบคุม ป้องกัน และเฝ้าระวังโรคระบาดในสัตว์อย่างเข้มงวดของภาครัฐ	จากการใช้ท่อนพันธุ์ที่มีคุณภาพ ในการปลูกซ่อมและทดแทน มันสำปะหลังที่เสียหาย ในช่วงปีที่ผ่านมา ประกอบกับผลผลิตยางพาราที่เพิ่มขึ้น ตามการขยายพื้นที่ปลูกใหม่ ในปี 2561 และต้นยางพารามีความสมบูรณ์ดี	จากการสนับสนุนพันธุ์สัตว์น้ำ ประกอบกับปริมาณน้ำ ที่เหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของสัตว์น้ำจืด และการส่งเสริมสินค้าแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่าของหน่วยงานภาครัฐ	จากการที่ปริมาณผลผลิตไม้ยูคาลิปตัสเพิ่มขึ้น จากอายุที่ครบรอบตัดฟันและความต้องการใช้ไม้ยูคาลิปตัสในการแปรรูป เช่น ใช้ในการก่อสร้าง และการทำคอกปศุสัตว์ เป็นต้น

สถานการณ์การผลิตสินค้าเกษตรที่สำคัญในไตรมาส 3 ปี 2567

สาขาพืช

มันสำปะหลัง +6.9%

ผลผลิตมันสำปะหลัง ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 15,034 ตัน เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 14,060 ตัน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 6.9 จากการที่เกษตรกรใช้หอนพันธุ์ที่มีคุณภาพ ในการปลูกซ่อมและทดแทนมันสำปะหลัง ที่เสียหายในช่วงปีที่ผ่านมา รวมถึงการที่เกษตรกรเอาใจใส่และดูแลรักษาเป็นอย่างดี

ยางพารา +2.5%

ผลผลิตยางพารา ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 6,244 ตัน เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 6,091 ตัน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.5 จากการที่ต้นยางพาราสมบูรณ์มากขึ้น จากสภาพอากาศที่เหมาะสม และการขยายพื้นที่ ปลูกใหม่ในปี 2561 ซึ่งเริ่มให้ผลผลิตได้ในปีนี้ ส่งผลให้ผลผลิตเพิ่มขึ้น ตามการเพิ่มขึ้น ของเนื้อที่กรีดยางได้

สาขาปศุสัตว์

โคเนื้อ +7.3%

ผลผลิตโคเนื้อ ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 5,252 ตัว เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 4,895 ตัว หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.3 จากการที่เกษตรกรเอาใจใส่ และมีศักยภาพ ในการบริหารจัดการฟาร์ม ประกอบกับ การส่งเสริมจากภาครัฐอย่างต่อเนื่อง ทั้งการควบคุม ฝ้าระวัง และป้องกัน โรคระบาดอย่างเข้มงวด

ไก่เนื้อ +2.4%

ผลผลิตไก่เนื้อ ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 392,856 ตัว เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 383,774 ตัว หรือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 2.4 จากการติดตาม ควบคุม ฝ้าระวัง โรคระบาดในสัตว์ปีกอย่างเข้มงวดของภาครัฐ ประกอบกับการบริหารจัดการฟาร์ม อย่างเป็นระบบ และความต้องการ ของตลาดที่มีอย่างต่อเนื่อง

สุกร +1.7%

ผลผลิตสุกร ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 26,270 ตัว เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 25,819 ตัว หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 1.7 จากการควบคุมและฝ้าระวังโรคระบาดในสัตว์ อย่างเข้มงวดของภาครัฐ ส่งผลให้เกษตรกร มีความเชื่อมั่นในการขยายผลผลิต ให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาด ที่มีอย่างต่อเนื่อง

ไข่ไก่ +0.4%

ผลผลิตไข่ไก่ ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 189,023 ฟอง เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 188,308 ฟอง หรือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 0.4 จากการที่เกษตรกรปรับสมดุล ปริมาณผลผลิตให้สอดคล้องกับความต้องการ ของผู้บริโภคที่มีอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการ รักษาเสถียรภาพของราคาไข่ไก่

กระบือ -5.4%

ผลผลิตกระบือ ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 2,043 ตัว ลดลง เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 2,159 ตัว หรือลดลงร้อยละ 5.4 เนื่องจากภาระของตัวชดเชยส่งออกไป ในปีที่ผ่านมา ส่งผลให้ราคาเกษตรกรขายได้ ปรับตัวลดลง ประกอบกับต้นทุนปัจจัยการผลิต ที่ยังคงสูง เกษตรกรจึงชะลอการขยายกระบือ เพื่อรอจำหน่ายในราคาที่เหมาะสม

สาขาประมง

จับสัตว์น้ำจืดธรรมชาติ +5.4%

ผลผลิตจับสัตว์น้ำจืดธรรมชาติ ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 898 ตัน เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 852 ตัน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 5.4 จากการสนับสนุนการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ สู่นแหล่งน้ำธรรมชาติ ประกอบกับการติดตาม ดูแลของหน่วยงานภาครัฐ รวมถึงปริมาณน้ำ ในแหล่งน้ำธรรมชาติเหมาะสม ต่อการเจริญเติบโต

เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืด +1.4%

ผลผลิตเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืด ไตรมาส 3 ปี 2567 มีปริมาณ 363 ตัน เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ซึ่งมีผลผลิต 358 ตัน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 1.4 จากการที่เกษตรกรดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดี ประกอบกับการสนับสนุนพันธุ์สัตว์น้ำ จากหน่วยงานภาครัฐ รวมถึงการติดตาม และส่งเสริมเกี่ยวกับสินค้าแปรรูป

แนวโน้มภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ปี 2567 ภาคเกษตร ขยายตัว 0.4% - 1.4%

ปัจจัยสนับสนุน

- ภาครัฐดำเนินนโยบายของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์อย่างต่อเนื่อง โดยใช้หลักตลาดนำ นวัตกรรมเสริม เพิ่มรายได้ ควบคู่กับการใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม ส่งเสริมให้การผลิต ทางการเกษตรมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- การสนับสนุนของหน่วยงานภาครัฐ ทางด้านการผลิต การตลาด การพัฒนาคุณภาพสินค้า เช่น โครงการเกษตรแปลงใหญ่ โครงการเกษตรผสมผสาน และโครงการเกษตรกรรม ยั่งยืน เป็นต้น

ปัจจัยเสี่ยง

- สภาพอากาศ ปริมาณน้ำ และโรคระบาด อาจส่งผลกระทบต่อการผลิตภาคการเกษตร
- ความผันผวนของราคาน้ำมัน ภาวะเศรษฐกิจของโลก และความขัดแย้งทางภูมิรัฐศาสตร์ ที่ส่งผลกระทบต่อราคาปัจจัยการผลิต เช่น ราคาวัตถุดิบอาหารสัตว์ ราคาปุ๋ย รวมถึงการบริการ ทางการเกษตร ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และส่งผลกระทบต่อต้นทุนการผลิตสินค้าเกษตร

สาขาพืช

0.8% - 1.8%



สาขาประมง

1.4% - 2.4%



สาขาป่าไม้

(-0.3)% - 0.7%



สาขาปศุสัตว์

1.3% - 2.3%



สาขาริการ

1.1% - 2.1%



มติที่ประชุม : รับทราบ

๓.๗ เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ไปทรงเปิดห้องสมุดประชาชน “เฉลิมราชกุมารี” จังหวัดยโสธร (สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดยโสธร)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดยโสธร : สำนักพระราชวัง แจ้งว่าได้นำความกราบบังคมทูลทราบฝ่าละอองพระบาทแล้ว ทรงรับเชิญเสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ในวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๘ ส่วนจะเป็นเวลาใด ขอให้ประสานกับเจ้าหน้าที่กองพระราชพิธี เพื่อร่วมพิจารณาจัดทำกำหนดการต่อไป ทั้งนี้ พระราชทานพระมหากรุณาตามที่ขอ ดังนี้

๑. พระราชทานพระราชวโรกาสให้ผู้มีอุปการคุณ จำนวน ๑๒๐ คน เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาทรับพระราชทานของที่ระลึก

๒. พระราชทานพระราชานุญาตฉายพระฉายาลักษณ์ร่วมกับคณะผู้เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาท จำนวน ๔ ชุด

มติดีที่ประชุม : รับทราบ

๓.๘ กิจกรรมเรียนรู้ เรื่องคาร์บ “รู้จักคาร์บ รู้จักกิน ปรับสมดุล ควบคุมโรค NCDs” (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร : รู้จักคาร์บ รู้จักกิน ปรับสมดุล ควบคุมโรค NCDs

โลว์คาร์บ ไม่ใช่โลว์แคลอรี

คาร์บ คืออะไร?
“อาหารคาร์บ หรือ “Carb” ย่อมาจาก Carbohydrate (คาร์โบไฮเดรต) กลุ่มข้าว แป้ง เป็นแหล่งให้พลังงานหลักของร่างกาย คนปกติควรได้รับสารอาหารกลุ่มนี้ร้อยละ 50-60 ของพลังงาน”

โลว์คาร์บ คืออะไร?
“ลดแป้ง พร่องน้ำตาล NCDs ดีได้”
กินอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล ประมาณ 5-20% ของการใช้พลังงานทั้งหมดต่อวัน

ตัวอย่างภาพอาหารปริมาณ 1 คาร์บ

ข้าวขาว 1 ถ้วย หรือ 1, ถ้วยตวง	ขนมปังโฮลวีต 1 แผ่น (25 กรัม)
ข้าวโพดสุก 1, ถ้วยตวง	มันฝรั่ง 8 ชิ้น (285 กรัม)

โปรตีน อย่าให้ขาด
1 - 2 กรัม ต่อ 1 กิโลกรัมของน้ำหนักตัว
เป็นโปรตีนจากสัตว์ตามธรรมชาติ

คาร์บ อย่าให้เกิน
กินตามปริมาณที่คำนวณไว้หรือน้อยกว่า
ยกเว้นผักส่วนใบและกินไม่จำกัดปริมาณ

เพิ่มเติมด้วย ไขมัน
ควรเลือกกินอาหารที่เป็นไขมันดี เช่น
น้ำมันงา อะโวคาโด เป็นต้น

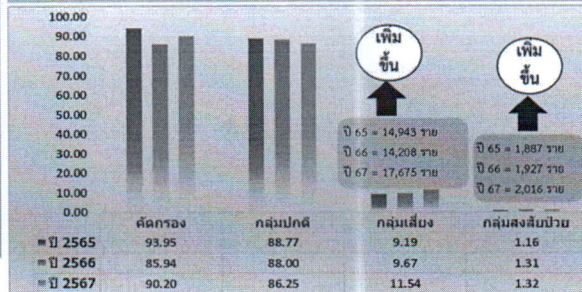
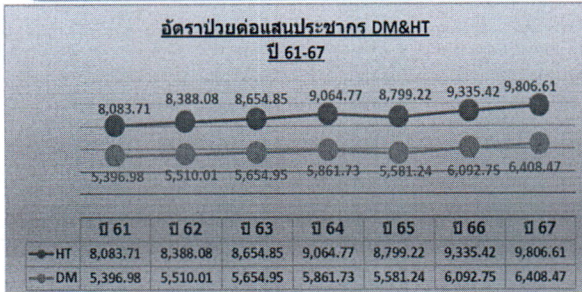
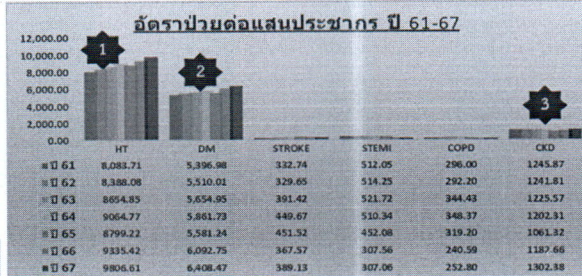
“รวม พานิชคาร์บ”
สแกนได้เลยครับ

นิบคาร์บ
ทำอย่างไรครับ


สแกน QR code
เพื่อนับคาร์บของคุณ

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)

- ❖ กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี
 - ❖ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 9.8
 - ❖ โรคเบาหวาน ร้อยละ 6.4
 - ❖ ไตเรื้อรัง จากDM&HT ร้อยละ 1.3
 - ❖ อัตราตายของผู้ป่วยโรคSTEMI ร้อยละ5.15
 - ❖ อัตราตายของผู้ป่วยโรคStrokeร้อยละ 4.17
- เป้าหมาย NCDs “ลดป่วย ลดตาย ลดภาวะแทรกซ้อน”



แหล่งข้อมูล : ฐานข้อมูล HDC สสจ.ยโสธร ณ วันที่ 14 ตุลาคม 2567




สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➔ คำนวณคาร์บ

โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

วิธีการคำนวณ

1 โดยโปรแกรมช่วยนับคาร์บ



"รमत. พานับคาร์บ"

ผลคำนวณคาร์บของคุณ
คุณใจดี ยินยอม
สรุปอัตราการใช้พลังงานขั้นพื้นฐาน
(BMR) : 1575.60 แคลอรีต่อวัน
สรุปอัตราการใช้พลังงานโดยรวม
(TDEE) : 1890.72 แคลอรีต่อวัน

ปริมาณคาร์บที่ควรรับประทาน
ไม่ให้เป็น : 6.30 คาร์บต่อวัน
(หมายเหตุ: คาร์โบไฮเดรต 15 กรัม = 1 คาร์บ = 3 กรัม
น้ำตาล)

OK

แสกน QR code เพื่อคำนวณคาร์บ

2 โดยแบบคำนวณคาร์บด้วยตัวเอง

- ขั้นที่ 1** BMR อัตราการความต้องการใช้พลังงานขั้นพื้นฐานในชีวิตประจำวัน หรือจำนวนแคลอรีขั้นต่ำที่ต้องการใช้ในแต่ละวัน
- ขั้นที่ 2** TDEE อัตราการใช้พลังงานต่อวันโดยรวมร่างกายใช้ในแต่ละวันเมื่อมีกิจกรรมทางกายต่างๆ
- ขั้นที่ 3** คำนวณหาพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่ร่างกายต้องใช้ต่อวัน ไม่เกินร้อยละ 20 ต่อวัน
- ขั้นที่ 4** คำนวณหาปริมาณคาร์โบไฮเดรต ต่อวัน
- ขั้นที่ 5** คำนวณหาจำนวนคาร์บ ต่อวัน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

ใส่ใจ นับคาร์บ ➔ คำนวณคาร์บ
 ปรืดัน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

อัตราการความต้องการใช้พลังงาน

1 BMR Basal Metabolic Rate

พื้นฐานในชีวิตประจำวัน หรือจำนวนแคลอรีขั้นต่ำ
 ที่ต้องการใช้ในแต่ละวัน



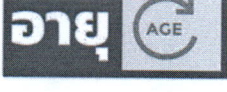
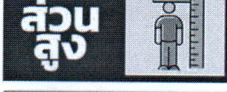
เพศชาย

$$66 + (13.7 \times \text{น้ำหนักตัวเป็น กก.}) = 66 + \dots$$

$$+ (5 \times \text{ส่วนสูงเป็น ซม.}) = + \dots$$

$$- (6.8 \times \text{อายุ ปี}) = - \dots$$

ค่า BMR ของคุณ (แคลอรีต่อวัน) =



เพศหญิง

ตัวอย่าง : เพศหญิง น้ำหนัก 60 กก. สูง 160 ซม. อายุ 45 ปี

$$665 + (9.6 \times 60) = 665 + 576$$

$$+ (1.8 \times 160) = + 288$$

$$- (4.7 \times 45) = - 211.5$$

ค่า BMR ของคุณ (แคลอรีต่อวัน) = 1317.5

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

ใส่ใจ นับคาร์บ ➔ คำนวณคาร์บ
 ปรืดัน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

อัตราการใช้พลังงานต่อวันโดยรวม

2. TDEE Total Daily Energy Expenditure

คือ ผลรวมของพลังงานทั้งหมดที่ร่างกาย
 ใช้ในแต่ละวัน เมื่อมีการทำกิจกรรมต่างๆ

ค่าตัวแปรกิจกรรมทางกายที่ทำเป็นประจำ

ออกกำลังกายน้อยมาก หรือไม่ออกเลย	1.2
ออกกำลังกาย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์	1.375
ออกกำลังกาย 4-5 ครั้งต่อสัปดาห์	1.55
ออกกำลังกาย 6-7 ครั้งต่อสัปดาห์	1.7
ออกกำลังกายวันละ 2 ครั้งขึ้นไป	1.9

วิธีการคำนวณ

นำค่า BMR มาคูณ กับค่าตัวแปรกิจกรรมทางกาย
 ที่ทำเป็นประจำ

(ค่า BMR) 1317.5×1.2 (ค่าตัวแปรกิจกรรมทางกาย)

ค่า อัตราการใช้พลังงานต่อวันโดยรวม
 ของคุณ = 1581 แคลอรีต่อวัน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➡ คำนวณคาร์บ
โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

3. พลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่ร่างกายต้องใช้ต่อวัน



นำค่า **TDEE** มาคำนวณหาพลังงานจาก
คาร์โบไฮเดรตที่ร่างกายต้องใช้ต่อวัน
****พลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่ร่างกายต้องใช้
ไม่เกินร้อยละ: 20 ต่อวัน**

คำนวณหาพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่ควรได้รับ



วิธีการคำนวณ
(ค่าTDEE) X 20)หารด้วย 100
(TDEE **1581** x20) หารด้วย 100
= **316.2**แคลอรีต่อวัน
ค่าพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต
ของคุณ ไม่เกิน **316.2**แคลอรีต่อวัน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➡ คำนวณคาร์บ
โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

4. ปริมาณคาร์โบไฮเดรต ต่อวัน

นำค่าพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต
ที่ร่างกายต้องใช้ต่อวัน
มาคำนวณหาปริมาณคาร์โบไฮเดรต
ที่ควรได้รับ ซึ่งคาร์โบไฮเดรต 1 กรัม
ให้พลังงาน 4 แคลอรี

คำนวณหาปริมาณคาร์โบไฮเดรต
จากพลังงานที่ควรได้รับ



วิธีการคำนวณ
(พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต หารด้วย 4)
(คาร์โบไฮเดรต 1 กรัม ให้พลังงาน 4 แคลอรี)
(พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต) **316.2**÷4
= **79.05**กรัมต่อวัน
ปริมาณคาร์โบไฮเดรต
ของคุณ ไม่เกิน **79.05**กรัมต่อวัน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➔ คำนวณคาร์บ

โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

5. จำนวนคาร์บ ที่ต้องได้รับต่อวัน

นำค่าปริมาณคาร์โบไฮเดรต
ที่ร่างกายต้องได้รับต่อวัน
มาคำนวณหาปริมาณคาร์บ
คาร์โบไฮเดรต 15 กรัม หรือข้าว 1 ถ้วย
เท่ากับ 1 คาร์บ

คำนวณหาจำนวนคาร์บที่ควรได้รับ จากปริมาณคาร์โบไฮเดรต

วิธีการคำนวณ
(ปริมาณคาร์โบไฮเดรต หากรด้วย 15)
(คาร์โบไฮเดรต 15 กรัม หรือข้าว 1 ถ้วย เท่ากับ 1 คาร์บ)

ปริมาณคาร์โบไฮเดรต **79.05** ÷ 15
= **5.27** คาร์บต่อวัน

ร่างกายของคุณต้องการ คาร์บ
ไม่เกิน **5.27** คาร์บต่อวัน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

แบบคำนวณหาปริมาณคาร์บ เพื่อใช้ในการพร่องแป้งหรือโลว์คาร์บ จังหวัดยโสธร

ชื่อ-สกุล **นางสาวสดสวย สุขภาพดี** อายุ **45** ปี
น้ำหนัก **60** กิโลกรัม ส่วนสูง **160** เซนติเมตร



เพศชาย

$$66 + (13.7 \times \text{น้ำหนักตัวเป็น กก.}) = 66 + \dots$$

$$+ (5 \times \text{ส่วนสูงเป็น ซม.}) = + \dots$$

$$- (6.8 \times \text{อายุ ปี}) = - \dots$$

ค่า BMR ของคุณ (แคลอรีต่อวัน) =

ค่าตัวแปรกิจกรรมทางกายที่ทำเป็นประจำ
ออกกำลังกายน้อยมาก หรือไม่ออกเลย = 1.2
ออกกำลังกาย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ = 1.375
ออกกำลังกาย 4-5 ครั้งต่อสัปดาห์ = 1.55
ออกกำลังกาย 6-7 ครั้งต่อสัปดาห์ = 1.7
ออกกำลังกายวันละ 2 ครั้งขึ้นไป = 1.9



1. BMR

เพศหญิง

$$665 + (9.6 \times \text{น้ำหนักตัวเป็น กก.}) = 665 + \dots$$

$$+ (1.8 \times \text{ส่วนสูงเป็น ซม.}) = + \dots$$

$$- (4.7 \times \text{อายุ ปี}) = - \dots$$

ค่า BMR ของคุณ (แคลอรีต่อวัน) = **1317.5**

2. TDEE

(ค่า BMR) **1317.5** x **1.2** (ค่าตัวแปรกิจกรรมทางกาย)
ค่า TDEE ของคุณ = **1581** แคลอรีต่อวัน

TDEE คือ อัตราการใช้พลังงานโดยรวม
เมื่อมีกิจกรรมทางกาย



เรียนรู้คาร์บ

พัฒนาโดย : กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด สสจ.ยโสธร

3.

พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต
ที่ร่างกายต้องใช้ต่อวัน
1581
(TDEE **1581** x 20) หากรด้วย 100 = **316.2** แคลอรีต่อวัน
(พลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่ร่างกายต้องใช้ไม่เกินร้อยละ 20 ต่อวัน)

4.

ปริมาณคาร์โบไฮเดรต ต่อวัน
316.2 ÷ **79.05**
พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต.....หากรด้วย 4 =กรัมต่อวัน
(คาร์โบไฮเดรต 1 กรัม ให้พลังงาน 4 แคลอรี)

5.

จำนวนคาร์บ ต่อวัน
79.05 ÷ **15**
ปริมาณคาร์โบไฮเดรตต่อวัน.....หากรด้วย 15 =คาร์บ
(คาร์โบไฮเดรต 15 กรัม หรือข้าว 1 ถ้วยเท่ากับ 1 คาร์บ)

🎯 ร่างกายของคุณต้องการคาร์บ
ไม่เกิน **5.27** คาร์บต่อวัน

BMR คือ อัตราการความต้องการใช้พลังงานขั้นต่ำในชีวิตประจำวัน



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➔ คำนวนคาร์บ

โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมันดี

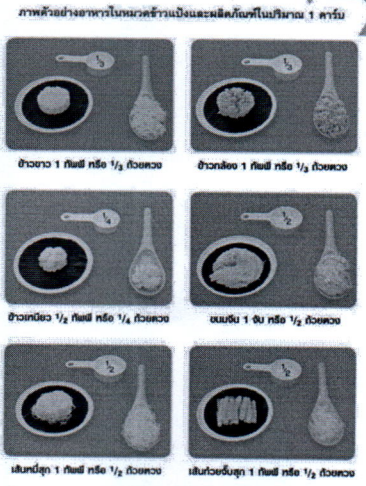
แบบคำนวณคาร์บแบบง่าย เพื่อใช้ในการประเมินเชิงสื่อโซเชียลมีเดีย จังหวัดยโสธร
(ผู้ใช้งาน: ผู้ประสงค์สงสัย สุกฤษฎี อายุ 45 ปี
ปัจจัย: 60 กิโลกรัม ส่วนสูง 160 เซนติเมตร)

- BMR** (ค่าพื้นฐาน): 1581
- TDEE** (ค่ารวม): 2376
- พลังงานที่ควรได้รับ**: 2376
- คาร์บที่ควรได้รับ**: 316.2
- ไขมันที่ควรได้รับ**: 79.05

ปริมาณคาร์บ ที่ได้รับต่อวัน

จากตัวอย่างคำนวณได้ 5.27
= ไม่ให้กินเกิน 5 คาร์บต่อวัน
หรือไม่เกิน 5 กัฟพี

จากตัวอย่างคำนวณได้ 6.30
= ไม่ให้กินเกิน 6 คาร์บต่อวัน
หรือไม่เกิน 6 กัฟพี*



"รหมด. พานัมคาร์บ"
ผลคำนวณคาร์บของคุณ
คุณสุกฤษฎี ยิมงาม
ข้อมูลการใช้อาหารของคุณ
(BMR) : 1575.80 แคลอรี่ต่อวัน
อุปสงค์การใช้อาหารของคุณโดยรวม
(TDEE) : 1890.72 แคลอรี่ต่อวัน
ปริมาณคาร์บที่คุณควรได้รับ
ไม่ให้เป็น : 6.30 คาร์บต่อวัน
(หมายเหตุ: พานัมคาร์บ 1 คาร์บ = 25 กรัม คัฟพี)

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

ข้อมูลโภชนาการ มะม่วงหิมพานต์	ข้อมูลโภชนาการ แมคาเดเมีย	ข้อมูลโภชนาการ ฮาโวทโท
ขนาดบรรจุภัณฑ์: USDA	ขนาดบรรจุภัณฑ์: USDA	ขนาดบรรจุภัณฑ์: USDA
ปริมาณต่อ 100 g	ปริมาณต่อ 100 g	ปริมาณต่อ 100 g
แคลอรี (kcal) 553	แคลอรี (kcal) 718	แคลอรี (kcal) 160
ไขมันทั้งหมด 44 g	ไขมันทั้งหมด 76 g	ไขมันทั้งหมด 15 g
ไขมันอิ่มตัว 8 g	ไขมันอิ่มตัว 12 g	ไขมันอิ่มตัว 2.1 g
คอเลสเตอรอล 0 mg	คอเลสเตอรอล 0 mg	คอเลสเตอรอล 0 mg
โซเดียม 12 mg	โซเดียม 5 mg	โซเดียม 7 mg
โพแทสเซียม 660 mg	โพแทสเซียม 368 mg	โพแทสเซียม 485 mg
คาร์โบไฮเดรต 30 g	คาร์โบไฮเดรต 14 g	คาร์โบไฮเดรต 9 g
เส้นใยอาหาร 3.3 g	เส้นใยอาหาร 9 g	เส้นใยอาหาร 7 g
น้ำตาล 6 g	น้ำตาล 4.6 g	น้ำตาล 0.7 g
โปรตีน 18 g	โปรตีน 8 g	โปรตีน 2 g
วิตามินซี 0.5 mg แคลเซียม 37 mg	วิตามินซี 1.2 mg แคลเซียม 85 mg	วิตามินซี 10 mg แคลเซียม 12 mg
เหล็ก 6.7 mg วิตามินดี 0 IU	เหล็ก 3.7 mg วิตามินดี 0 IU	เหล็ก 0.6 mg วิตามินดี 0 IU
วิตามินบี6 0.4 mg วิตามินบี12 0 µg	วิตามินบี6 0.3 mg วิตามินบี12 0 µg	วิตามินบี6 0.3 mg วิตามินบี12 0 µg
แมกนีเซียม 292 mg	แมกนีเซียม 130 mg	แมกนีเซียม 29 mg
คาร์บสุทธิ 30-33 = 26.8 กรัม	คาร์บสุทธิ 14-9 = 5 กรัม	คาร์บสุทธิ 9-7 = 2 กรัม

อาหารที่มีความหนาแน่นของสารอาหารสูง 15 อันดับแรก แนะนำ



ควรหลีกเลี่ยง หรือลด




สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
 YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
 HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➡ จำนวนคาร์บ
 โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมัน ดี



คำนวณคาร์บ



หนังสือนับคาร์บ



เรียนเรื่องคาร์บ

**“โปรตีนอย่าให้ขาด
คาร์บอย่าให้เกิน
เพิ่มเติมด้วยไขมัน ดี”**

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด


สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
 YASOTHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE
 HTTP://YASOTHON.MOPH.GO.TH

ใส่ใจ นับคาร์บ ➡ จำนวนคาร์บ
 โปรตีน อย่าให้ขาด คาร์บ อย่าให้เกิน เพิ่มเติมไขมัน ดี

การบันทึกข้อมูลการเรียนรู้ เรื่องคาร์บ

แบบคำนวณหาปริมาณคาร์บ เพื่อใช้ในการพร่องแป้งหรือโลว์คาร์บ จังหวัดยโสธร

ชื่อ-สกุล **นายสวัสดิสุข สุขเกษม** อายุ **45** ปี
 ปาน้ำหนัก **60** กิโลกรัม ส่วนสูง **160** เซนติเมตร

1. BMR

เพศชาย	66 - 137 x ...	64
เพศหญิง	655 - 161 x ...	119
ส่วนสูง (cm)	147 x ...	45

ค่า BMR ของคุณ (โดยเฉลี่ย) = 1581

2. TDEE

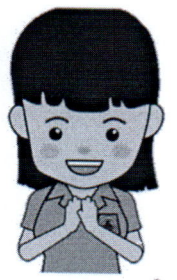
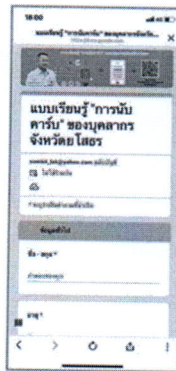
กำลังชีพจร	665 - 194 x ...	665
ส่วนสูง (cm)	160 x ...	160
อายุ (ปี)	45 x ...	45

ค่า TDEE ของคุณ (โดยเฉลี่ย) = 1917.5

3. พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต
 (TDEE) x 20% หรือ 100 = 316.2 กิโลแคลอรีต่อวัน
 (โดยคำนวณจากปริมาณคาร์บที่แนะนำให้กินต่อวัน: 20 กรัมต่อวัน)

4. ปริมาณคาร์บในโปรตีน ต่อวัน
 316.2 / 4 = 79.05 กรัมต่อวัน
 (โดยคำนวณจากปริมาณคาร์บที่แนะนำให้กินต่อวัน)

5. จำนวนคาร์บ ต่อวัน
 ปริมาณคาร์บที่แนะนำให้กินต่อวัน: 79.05 กรัมต่อวัน
 ปริมาณคาร์บที่แนะนำให้กินต่อวัน: 5.27 กรัมต่อวัน
 ปริมาณคาร์บที่แนะนำให้กินต่อวัน: 5.27 กรัมต่อวัน



ขอบคุณค่ะ

แสกน QR code บันทึกข้อมูลการเรียนรู้เรื่อง คาร์บ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

มติที่ประชุม : รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ : เรื่องการนำเสนอโดยเอกสาร

๔.๑ การขับเคลื่อนการดำเนินงานของศูนย์ดำรงธรรมจังหวัดยโสธรและติดตามผลการดำเนินการเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ และสรุปผลการให้บริการสำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมจังหวัดยโสธร (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

๔.๒ ประเด็น/ชุดข้อมูล/Infographic เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้ผลการดำเนินงานสำคัญของภาครัฐในการขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศ และแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

๔.๓ การรายงานสถานการณ์ในระบบรายงานและติดตามสถานการณ์จังหวัดยโสธรของศูนย์ปฏิบัติการจังหวัดยโสธร (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

๔.๔ การดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (สำนักงานจังหวัดยโสธร)

๔.๕ รายงานการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อประกาศการยกระดับการลดอุบัติเหตุทางถนน (สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดยโสธร)

๔.๖ ข้อมูลรายงานดัชนีราคาผู้บริโภคจังหวัดยโสธรและบววิเคราะห์ธุรกิจการค้าจังหวัดยโสธร (สำนักงานพาณิชย์จังหวัดยโสธร)

๔.๗ กำหนดการพิธีบำเพ็ญกุศลถวายพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ วันอังคารที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ ศาลาสุนทรจิตदानุสรณ์ วัดศรีธรรมาราม (พระอารามหลวง) ตำบลในเมือง อำเภอเมืองยโสธร จังหวัดยโสธร (สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดยโสธร)

๔.๘ กำหนดการกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ วันศุกร์ที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ วัดศรีธรรมาราม (พระอารามหลวง) ตำบลในเมือง อำเภอเมืองยโสธร จังหวัดยโสธร (สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดยโสธร)

๔.๙ เรื่องการส่งเสริมการใช้ผลิตภัณฑ์ OTOP เป็นของขวัญ ของฝาก ในช่วงเทศกาลปีใหม่ (สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดยโสธร)

๔.๑๐ แผนการจัดการเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดยโสธร กรณีดำรงตำแหน่งครบวาระ (๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘) (สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดยโสธร)

๔.๑๑ ข้อมูลการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาทางสังคม ประจำเดือน พฤศจิกายน พ. ศ. ๒๕๖๗ (สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดยโสธร)

ระเบียบวาระที่ ๕ : การนำเสนอข่าวสำคัญรอบเดือน ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ (สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยโสธร)

ประชาสัมพันธ์จังหวัดยโสธร : ในเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยโสธร ได้คัดเลือกข่าวมานำเสนอในที่ประชุมจำนวน ๑๐ ข่าว เป็นเวลาประมาณ ๙ นาที สำหรับท่านที่สนใจข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดตามได้ทางเว็บไซต์ของสำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยโสธร

มติที่ประชุม : รับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๔๕ น.

ลงชื่อ.....*วิทวี*.....ผู้จดยางานการประชุม

(นายสิทธิกร นันทวงศ์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ